

Утвержден.
Заведующая МБДОУ «Радуга»
Г.К. Матвеева.
« 01» сентября 2016 года.

**Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Радуга»**

| № | Образовательные области | Учебная деятельность | 1,1-а | 2 | Средняя | Старшая | Подготов. |
|---------------|---------------------------|---|---|------------------|---------|---------|-----------|
| | | | мл. группа | мл. группа | группа | группа | гр |
| | | | Количество часов в неделю. Инвариантная часть. | | | | |
| 1 | Физическое развитие | Физкультурное занятие | 2 | 2/1(на прогулке) | 2/1 | 2/1 | 2/1 |
| 2 | Познание | Познаю мир | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | | Сенсорное развитие | 1 | | | | |
| | | Математика и логика для дошкольников. | | 1 | 1 | 1 | 2 |
| | | Знакомство с буквами. Обучение грамоте | | - | - | 1 | 1 |
| | | Ознакомление с художественной литературой | | | | 1 | 1 |
| 3 | Коммуникация. | Учу говорить. Развитие речи | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 4 | Художественное творчество | Рисование | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | | Лепка. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | | Конструирование и ручной труд ч/н | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Музыка | Музыкальное занятие | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Итого: | | | 10 | 11 | 11 | 14 | 15 |

Пояснительная записка.

Учебный план МБДОУ «Радуга» составлен на основе следующих нормативных документов:

- Закон «Об образовании в РФ»
- Приказ министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования(утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. № 1014)

- СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (с изменениями на 27 августа 2015 года)
- Устав МБДОУ «Радуга», утвержденный Постановлением Главы МО « Пеновский район» Тверской области № 354 от 05.10.2015 года.
- Программа и методическое руководство по воспитанию, развитию и образованию детей от 2 до 7 лет «Радуга» М., «Просвещение» 1993 г.

В МБДОУ «Радуга» целостность педагогического процесса обеспечивается путем реализации комплексной программы «Радуга» (авторы Т.Н. Доронова, В.В. Гербова, Т.И. Гризик и др.), рекомендованной Министерством общего и профессионального образования РФ. и авторской программы по музыкальному воспитанию «Ладушки» (авторы И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева.(Издательство Композитор» Санкт-Петербург 2000г.)

Программа направлена на достижение трех основных целей:

- сохранять и укреплять здоровье детей, формировать у них привычку к здоровому образу жизни,
- способствовать своевременному и полноценному психическому развитию каждого ребенка,
- обеспечивать каждому ребенку возможность радостно и содержательно прожить период дошкольного детства.

Содержание образовательного процесса представлено следующими образовательными областями:

социально-коммуникативное развитие;

познавательное развитие;

речевое развитие;

художественно-эстетическое развитие;

физическое развитие.

В работе с детьми, при организации образовательного процесса, учитываются принципы интеграции образовательных областей. Общий объем программы реализуется во все периоды организации жизнедеятельности ребенка в детском саду - во время, отведенное на:

- организацию непосредственно образовательной деятельности;
- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе совместной деятельности воспитателя с детьми при организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, музыкально-художественной, чтения, при выполнении групповых традиций);
- Образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- Самостоятельную деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы:

Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

Дидактические игры

Сюжетно-ролевые игры, подвижные игры,

Экскурсии, целевые прогулки,

Различные виды гимнастик (пальчиковая, артикуляционная, бодрящая,)

Наблюдения

Театрализованная деятельность (игры-драматизации)

Праздники, досуги, развлечения.

ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями – суббота и воскресенье, длительность пребывания детей в саду – 10,5 часов.

В ДОУ функционируют 6 возрастных «радужных» групп, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

1 младшая группа 1.5 – 2 года

1-а младшая группа 2 -3 года
2 младшая группа - 3- 4 года,
Средняя группа – 4-5 лет,
Старшая группа – 5-6 лет.
Подготовительная группа – 6 – 7 лет
Платных дополнительных услуг ДОО не оказывает. Групп компенсирующего обучения нет.

Учебный год в ДОО начинается 1 сентября и заканчивается 30 мая. В середине года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы.
Учебный план состоит из 2 частей: базовой /инвариантной/ и вариативной.

Инвариантная часть реализуется через непосредственно образовательную деятельность (занятия), не нарушает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 « Санитарно-эпидемиологические требования к устройству содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»:

1 младшая группа (дети раннего возраста от 1,5 до 3 лет) – 10 занятий, продолжительностью не более 10 минут (допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во 2 половину дня .

2 младшая группа – 11 занятий, продолжительностью не более 15 минут,

Средняя группа – 11 занятий, продолжительностью не более 20 минут.

Старшая группа – 14 занятий, продолжительностью не более 25 минут,

Подготовительные группы – 15 занятий, продолжительность не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день (кружковая работа)

В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Вариативная часть – индивидуальные занятия, занятия в кружках.

Для воспитанников МБДОУ « Радуга» (от 3 до 8 лет) по запросам родителей (законных представителей) в детском саду ведется кружковая работа.

Руководитель кружка, назначенный приказом заведующей, организует деятельность в соответствии с направлением деятельности кружка, на основании выбранной программы дополнительного образования, которая не дублирует основную образовательную программу Учреждения.

Цель дополнительного образования (кружковой работы):

Содействие всестороннему развитию детей, возможность ребенка реализовать себя в понравившейся ему деятельности.

Задачи:

Создание условий для разностороннего развития детей средствами специальных кружковых программ.

Организация кружковой работы:

Организация работы кружков является бесплатной дополнительной услугой для детей, посещающих Учреждение.

Руководители кружков организуют свою деятельность посредством следующих форм:

Фронтальные занятия (групповые)

Индивидуальные занятия

Экскурсии

Тематические прогулки

Развлечения, досуги

Участие в различного уровня конкурсах.

Физкультурно-оздоровительными и медицинскими услугами охвачены все дети ОУ. В сетке занятий предусмотрено 3 физкультурных занятия в каждой группе (два проводятся в помещении и одно – на прогулке), кроме того, планируются подвижные игры, спортивные праздники и развлечения.

В середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы.

В летний период планируются только физкультурные и музыкальные занятия, спортивные праздники, развлечения, прогулки и экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

1 МЛАДШАЯ ГРУППА **Возраст детей 1,5-3 года.**

Используется Программа и методическое руководство для воспитателей 1 младшей группы «Радуга» Авторский коллектив Т.Н. Доронова, В.В. Гербова, Т.И. Гризик и др. М., «Просвещение» 1993.

Продолжительность занятий в 1 младшей группе – 8-10 минут

Максимальная допустимая нагрузка – не более 10 занятий в неделю.

Занятия проводятся в первую и вторую половину дня, допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки. В середине занятий проводится физкультурная пауза.

Содержание образовательного процесса представлено следующими образовательными областями:

социально-коммуникативное развитие;

познавательное развитие;

речевое развитие;

художественно-эстетическое развитие;

физическое развитие.

Непосредственно образовательная деятельность планируется по следующим образовательным областям: физическое развитие, познание, коммуникация, музыка, художественное творчество.

В совместной деятельности реализуются образовательные области: социализация, здоровье, безопасность, труд, чтение художественной литературы.

1 мл. группа

| № | Образовательная область | Учебная деятельность | Количество часов в неделю | Количество часов в год |
|---|--|-----------------------|---------------------------|------------------------|
| Инвариантная часть. | | | | |
| 1 | Физическое развитие | физкультурное занятие | 2 | 72 |
| 2 | Познавательное развитие | Сенсорное воспитание | 1 | 36 |
| | | Познаю мир | 1 | 36 |
| 3 | Речевое развитие | Учусь говорить | 1 | 36 |
| 4. | Музыка | Музыкальное занятие | 2 | 72 |
| 5 | Художественное творчество эстетическое | Рисование | 1 | 36 |
| | | Лепка | 1 | 36 |
| | | Конструирование | 1 | 36 |
| Итого: | | | 10 | |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми и самостоятельная деятельность. | | | | |

| | | |
|-----------|--|--|
| 6. | Приобщение к художественной литературе | Регулярное чтение детям художественной литературы, |
| 7. | Труд. | Навыки самообслуживания. Выполнение поручений. |
| 8 | Социализация | Дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, театрализованные. Формирование самостоятельности, активности, инициативности у ребенка. |
| 9. 10. | Здоровье. Безопасность. | Закаливание, привитие навыков личной гигиены, профилактика заболеваний. |

Ежедневно в совместной с воспитателем деятельности проводятся:

- Утренняя гимнастика
- Артикуляционная гимнастика
- Бодрящая гимнастика после дневного сна
- Пальчиковая гимнастика

2 МЛАДШАЯ ГРУППА

Возраст детей 3-4 года.

Используется Программа и методическое руководство для воспитателей 2 младшей группы «Радуга» Авторский коллектив Т.Н. Доронова. В.В. Гербова, Т.И. Гризик и др. М., «Просвещение» 2014 г.

Продолжительность занятий во 2 младшей группе – 15 минут

Максимальная допустимая нагрузка – не более 11 занятий в неделю.

Количество занятий в первую половину дня не более 2, перерыв между ними не менее 10 минут. В середине занятий проводится физкультурная пауза.

Содержание образовательного процесса представлено следующими образовательными областями:

социально-коммуникативное развитие;

познавательное развитие;

речевое развитие;

художественно-эстетическое развитие;

физическое развитие.

Непосредственно образовательная деятельность планируется по следующим образовательным областям: физическая культура, познание, коммуникация, музыка, художественное творчество.

В совместной деятельности реализуются образовательные области: социализация, здоровье, безопасность, труд, чтение художественной литературы.

| № | Образовательная область | Учебная деятельность | Количество часов в неделю | Количество часов в год |
|----------------------------|-------------------------|--------------------------------------|---------------------------|------------------------|
| Инвариантная часть. | | | | |
| 1 | Физическая культура | физкультурное занятие | 3 | 108 |
| 2 | Познание | Математика и логика для дошкольников | 1 | 36 |
| | | Познаю мир | 1 | 36 |
| 3 | Коммуникация. | Учусь говорить | 1 | 36 |

| | | | | |
|---|--|--|----|----|
| 4. | Музыка | Музыкальное занятие | 2 | 72 |
| 5 | Художественное творчество | Рисование | 1 | 36 |
| | | Лепка | 1 | 36 |
| | | Конструирование/ Ручной труд ч/н. | 1 | 36 |
| Итого: | | | 11 | |
| Вариативная часть | | | | |
| | Кружковая работа | « ИЗО. Веселые пальчики» | 1 | 36 |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми и самостоятельная деятельность. | | | | |
| 6. | Приобщение к художественной литературе | Регулярное чтение детям художественной литературы, | | |
| 7. | Труд. | Навыки самообслуживания. Выполнение поручений. | | |
| 8 | Социализация | Дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, театрализованные. Формирование самостоятельности, активности, инициативности у ребенка. | | |
| 9. 10. | Здоровье. Безопасность. | Закаливание, привитие навыков личной гигиены, профилактика заболеваний. | | |

Ежедневно в совместной с воспитателем деятельности проводятся :

- Утренняя гимнастика
- Артикуляционная гимнастика
- Бодрящая гимнастика после дневного сна
- Пальчиковая гимнастика

Средняя группа.

4-5 лет

Используется Программа и методическое руководство для воспитателей средней группы «Радуга» Авторский коллектив Т.Н. Доронова, В.В. Гербова, Т.И. Гризик и др. М., «Просвещение» 2014 г.

Продолжительность занятий в средней группе – 20 минут

Максимальная допустимая нагрузка – не более 12 занятий в неделю.

Количество занятий в первую половину дня не более 2, перерыв между ними не менее 10 минут. В середине занятий проводится физкультурная пауза.

Содержание образовательного процесса представлено следующими образовательными областями:

социально-коммуникативное развитие;

познавательное развитие;

речевое развитие;

художественно-эстетическое развитие;

физическое развитие.

Непосредственно образовательная деятельность планируется по следующим образовательным областям: физическая культура, познание, коммуникация, музыка, художественное творчество.

В совместной деятельности реализуются образовательные области: социализация, здоровье, безопасность, труд, чтение художественной литературы.

| № | Образовательная область | Учебная деятельность | Количество часов в неделю | Количество часов в год |
|---|--|--|---------------------------|------------------------|
| Инвариантная часть. | | | | |
| 1 | Физическое развитие | физкультурное занятие | 3 | 108 |
| 2 | Познавательное развитие | Математика и логика для дошкольников | 1 | 36 |
| | | Познаю мир | 1 | 36 |
| 3 | Социально-коммуникативное развитие | Учусь говорить | 1 | 36 |
| 4. | Музыка | Музыкальное занятие | 2 | 72 |
| 5 | Художественно-эстетическое развитие | Рисование | 1 | 36 |
| | | Лепка | 1 | 36 |
| | | Конструирование/ Ручной труд. ч/н. | 1 | 36 |
| Итого: | | | 11 | |
| Вариативная часть | | | | |
| | Кружковая работа | «ИЗО. Юные умельцы» | 1 | 36 |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми и самостоятельная деятельность. | | | | |
| 6. | Приобщение к художественной литературе | Регулярное чтение детям художественной литературы, | | |
| 7. | Труд. | Навыки самообслуживания. Выполнение поручений. | | |
| 8 | Социализация | Дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, театрализованные. Формирование самостоятельности, активности, инициативности у ребенка. | | |
| 9 | Здоровье. Безопасность. | Закаливание, привитие навыков личной гигиены, профилактика заболеваний. | | |

Ежедневно в совместной с воспитателем деятельности проводятся :

- Утренняя гимнастика
- Артикуляционная гимнастика
- Бодрящая гимнастика после дневного сна

- Пальчиковая гимнастика.

**Старшая группа.
Возраст детей 5-6 лет.**

Используется Программа и методическое руководство по воспитанию, развитию и образованию детей 5-6 лет в детском саду «Радуга» Авторский коллектив Т.Н. Доронова, В.В. Гербова, Т.И. Гризик и др. М., «Просвещение» 2014 г.

Продолжительность занятия –20 - 25 минут

Максимальная допустимая нагрузка– не более 15 занятий в неделю, включая дополнительное образование.

Содержание образовательного процесса представлено следующими образовательными областями:

социально-коммуникативное развитие;

познавательное развитие;

речевое развитие;

художественно-эстетическое развитие;

физическое развитие.

Непосредственно образовательная деятельность планируется по следующим образовательным областям: физическая культура, познание, коммуникация, музыка, художественное творчество.

В совместной деятельности реализуются образовательные области: социализация, здоровье, безопасность, труд, чтение художественной литературы.

| № | Образовательная область | Учебная деятельность | Количество занятий в неделю. | Количество занятий в год |
|----------------------------|------------------------------------|---|------------------------------|--------------------------|
| Инвариантная часть. | | | | |
| 1 | Физическая культура | физкультурное занятие | 3 | 108 |
| 2 | Познание | Математика и логика для дошкольников | 1 | 36 |
| | | Познаю мир | 1 | 36 |
| | | Знакомство с буквами | 1 | 36 |
| | | Ознакомление с художественной литературой | 1 | 36 |
| 3 | Коммуникация | Учусь говорить | 2 | 72 |
| 4 | Художественное творчество | Рисование | 1 | 36 |
| | | Лепка | 1 | 36 |
| | | Конструирование/ Ручной труд | 1 | 36 |
| 5. | Музыка | Музыкальное занятие | 2 | 72 |
| | Итого: | | 14 | 14 |
| Вариативная часть | | | | |
| | Кружковая работа | «Волшебный пластилин» | 1 | 36 |
| | | «Звонкие голоса» | 1 | 36 |
| | Индивидуальная работа по Логопедии | «Веселый язычок» | | |

| Совместная деятельность | | |
|--------------------------------|--|---|
| 6 | Приобщение к художественной литературе | Вводить детей в мир художественной литературы. Поддерживать и закреплять интерес к ней. |
| 7. | Труд | Самообслуживание Формирование бережного отношения к предметам рукотворного мира, результатам деятельности человека. |
| 8 | Социализация | Постепенный ввод правил поведения со взрослыми (подготовка к школе). Формирование культуры поведения: правила поведения за столом, в общественном месте |
| 9-10 | Здоровье. Безопасность. | Формирование предпосылки здорового образа жизни. Укрепление здоровья детей. Обеспечение безопасности жизнедеятельности детей. |

Ежедневно проводятся :

- Утренняя гигиеническая разминка
- Артикуляционная гимнастика
- Бодрящая гимнастика после дневного сна
- Пальчиковая гимнастика
- Игры на развитие слухового внимания.

Подготовительная группа. Возраст детей 6-7 лет.

Используется Программа и методическое руководство по воспитанию, развитию и образованию детей 6-7 лет в детском саду «Радуга» Авторский коллектив Т.Н. Доронова, В.В. Гербова, Т.И. Гризик и др. М., «Просвещение» 2014 г.

Продолжительность занятия –30 минут

Максимальная допустимая нагрузка – не более 15 занятий в неделю, включая дополнительное образование.

Содержание образовательного процесса представлено следующими образовательными областями:

социально-коммуникативное развитие;

познавательное развитие;

речевое развитие;

художественно-эстетическое развитие;

физическое развитие.

Непосредственно образовательная деятельность планируется по следующим образовательным областям: физическая культура, познание, коммуникация, музыка, художественное творчество.

В совместной деятельности реализуются образовательные области: социализация, здоровье, безопасность, труд, чтение художественной литературы.

Ежедневно проводятся :

- Утренняя гигиеническая разминка
- Артикуляционная гимнастика
- Бодрящая гимнастика после дневного сна
- Пальчиковая гимнастика
- Игры на развитие слухового внимания.